

## Trainingslager in Oberthal

*von Kunibert Jochem*

Vom 31.10. – 1.11. 2014 veranstaltete der PSV Saarbrücken zusammen mit dem BC Oberthal ein Trainingslager in der Oberthaler Schwimmbadhalle. Wie schon im letzten Jahr lag der Schwerpunkt auf Technik und Taktik im Badminton. 26 Kinder und Jugendliche und drei Trainer aus diesmal vier Vereinen waren beteiligt.



Los ging es um 14.15 Uhr mit gemeinsamen Kennenlern- und Bewegungsspielen. In den Pausen wurden neben Getränken und Brezeln auch geschälte Äpfel. Gegen 18 Uhr war die Trainingseinheit beendet; schnell mussten noch die Betten bezogen werden, denn um 18,30 Uhr labten sich die Kids im dortigen Schullandheim am kalten Buffet mit Hot Dog, Käse, Wurst und Obst.

Beim abendlichen gemeinsamen „Werwolf-Spiel“ wurde viel über Strategie und mögliche verdächtige (Werwölfe) diskutiert. Um 24 Uhr war Bettruhe angesagt, die noch eine längere Zeit von den Betreuern überprüft wurden.

Am 1.11. war für 8.30 Uhr Frühstück angesagt, zuvor mussten noch die Betten und Zimmer aufgeräumt werden (Bettwäsche zurück). Die nächsten Trainingseinheiten wurden absolviert und nur durch die Mittagspause um 12 Uhr unterbrochen. Durch Pizza und Lasagne gestärkt wurde dann noch bis 15 Uhr gespielt. Danach ging es nach Hause.

Fazit:

Es war erneut eine gelungene Veranstaltung, allen hat es sehr viel Spaß gemacht, was bei einem kleinen Feedback auch bestätigt wurde. Bedanken möchte ich mich auch für die Fahrunterstützung der Eltern.